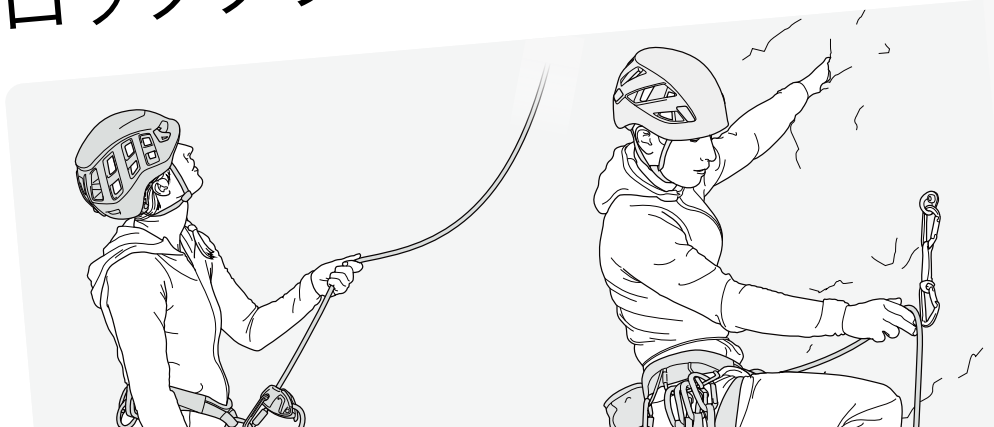




Access
the
inaccessible®



ペツル 2022
ロッククライミングに行こう！





© Masazumi Sato

困難な場所へのアクセス。皆さんが取り組むさまざまな課題の実現に向けて、できる限りの貢献をすることがペツルのミッションです。

この冊子は、皆さんにクライミングの目標を実現していただくための資料となるものです。スポーツクライミングの基本を掲載しており、必要なギアは？ 適切にビレイする方法は？ クライミングで避けなければいけないミスは？ 終了点でローダウンをセットする手順は？ …本書でこれらのヒントを見つけてください。そのうえで最適な道具を身に着ければ、困難の先にたどり着けると信じています。

なお、この冊子ではマルチピッチやトラッドクライミングの技術はカバーしていません。

株式会社アルテリア スポーツチーム

警告：

- この内容はアクティビティに必要な技術の主要な部分から一部を抜粋したものです
- これらの技術を身に付けるためには、トレーニングが必要です
- これらの技術に関連する製品の取扱説明書をよく読んでください
- このアクティビティ、およびその環境には危険が伴います。ユーザー各自が自身の行為、判断についてその責任を負うこととします

コンテンツ

登り始める前に

スポーツクライミングで使用するギア	3
パートナーチェック	5

製品情報

ハーネス	6
------	---

登り始める前に

エイトノットの結び方	9
------------	---

製品情報

ロープ	11
-----	----

ビレイの基本

クライマーのビレイ	13
-----------	----

トップロープのビレイ	17
------------	----

製品情報

ビレイデバイス	19
---------	----

登り始めたら

クリップ	21
------	----

注意点	22
-----	----

製品情報

カラビナ・クイックドロ	23
-------------	----

登り終えたら

ローダウンのセット	25
-----------	----

製品情報

ランヤード	26
-------	----

ローダウン

ローダウンにおけるクイックドロの回収	27
--------------------	----

製品情報

ヘルメット	29
-------	----

バッグ・アクセサリ	31
-----------	----

ヘッドランプ	33
--------	----

登り始める前に

スポーツクライミングで使用するギア

取付では、ガイドブックで登るルートの難易度やラインを確認しましょう。



© Masezumi Sato

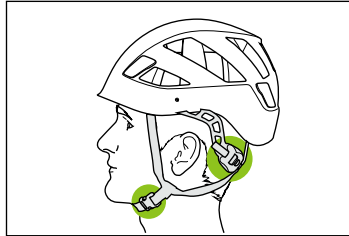
基本的なギア

- ヘルメット：登り始める前には、バンドの緩みがなくバックルが閉まっていることを確認します
- ハーネス：ビレイループやレッグループが捻じれていないか、毎回装着後にチェックするようにしてください
- ロープバッグ：泥や埃からロープを保護し、登り始めるまで靴の裏を汚さないためにも役立ちます
- ロープ：よじれないように適切にほどき、ロープの末端に結び目を作っておきます。目的とするルートに登るのに十分な長さのロープを用意するようにしてください
- ビレイデバイス：グリグリまたはルベルソタイプ
- ロッキングカラビナ：ハーネスにビレイデバイスを接続したり、ランヤードの先端、終了点での作業に使用します
- クイックドロワー：いつでもアクセスできるように、長さの異なるクイックドロワーをそれぞれハーネスの左右につけておくとう便利です
- ランヤード：終了点で作業する際に便利です
- スリング：トップロープ用の支点構築、クイックドロワーを長くする、登れない時にアブミとして使うなど、複数の用途で使用します
- トポ（ガイドブック）

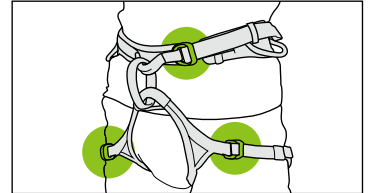


© Kenro Nakajima

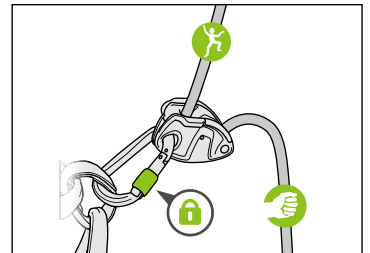
パートナーチェック



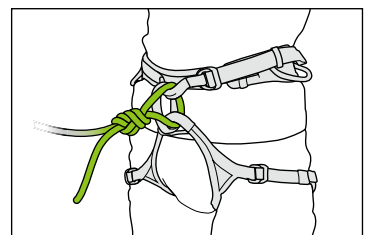
- ヘルメットが頭にフィットするように適切に調節されているか
- あご紐が締まっているか



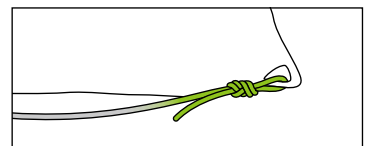
- ハーネスのウエストベルトが腰の位置よりも上にあるか
- 身体にフィットするように調節されているか



- ロープが正しい向きに通っているか (ピレイデバイスの機能確認)
- ハーネスの正しい位置にカラビナが連結されているか
- カラビナがロックされているか



- ハーネスの正しい位置に結ばれているか
- 正しく結ばれているか
- 最後まで結ばれ、緩みがないか



- ロープの末端にストッパーノットが結ばれているか

								
	アキラ	ヒューロンドス	アジャマ	ルナ	サマ	セレナ	コラックス	マチュ
重量	405 g	310 g	485 g	470 g	415 g	390 g	470 g	335 g
ギアラックの数	5	4	5	5	4	4	4	2
調節型 レッグループ	●		●	●			●	●
2バックル ウェスト調節							●	●
女性用				●		●		
子供用								●

※ 表示されている重量はサイズ M または 1、女性用はサイズ S です



AQUILA

アキラ

¥15,950 (税込)

サポート性、軽量性を求めるクライマーのためのハーネスです。『アキラ』はスポーツおよびトラッドクライミング、マウンテニアリング用ハーネスです。幅が広く快適性の高いウエストベルトにより多様な体形に対応し、調節可能なレッグループにより季節を問わず使用できます。薄く軽量のデザインにより、動きやすく、ハンギングビレイやハングドッグでも快適です。5つの大きなギアループは汎用性が高く、マウンテニアリングやトラッドクライミングに最適です。強化されたタインポイントはロープに対する耐摩耗性に優れています。

製品番号	サイズ	重量	ウェストベルト	レッグループ
C037BA00	S	385 g	71 - 77 cm	48 - 58 cm
C037BA01	M	405 g	77 - 84 cm	52 - 62 cm
C037BA02	L	435 g	84 - 92 cm	55 - 65 cm
C037BA03	XL	465 g	92 - 100 cm	57 - 67 cm



HIRUNDOS

ヒューロンドス

¥13,530 (税込)

『ヒューロンドス』はジムや岩場でパフォーマンスを追求するクライマーのためのハーネスです。薄く軽量のデザインにより、自由に動くことができ、ハングドッグ中も快適性を損なうことがありません。4つのギアループは必要なギアを全てラッキングすることができ、強化されたタインポイントはロープに対する耐摩耗性に優れています。

2つのカラー：オレンジ (C036BA)、ブラック (C036CA)

製品番号	サイズ	重量	ウェストベルト	レッグループ
C036BA00	XS	270 g	65 - 71 cm	48 - 53 cm
C036CA00				
C036BA01	S	290 g	71 - 77 cm	48 - 53 cm
C036CA01				
C036BA02	M	310 g	77 - 84 cm	52 - 57 cm
C036CA02				
C036BA03	L	330 g	84 - 92 cm	55 - 60 cm
C036CA03				

Harnesses



ADJAMA

アジャマ

¥12,650 (税込)

テクニカルマウンテニアリング、トラッドクライミング、マルチピッチクライミングに最適なハーネス『アジャマ』は、調節可能なレッグループにより、多様な体形と全てのシーズンに対応します。厚みのあるレッグループとウエストベルトにより、自由な動きを妨げずに最大限の快適性を実現しています。5つのギアループにより、クライミングに必要なギアを全て携帯でき、また行動中にアクセスしやすくデザインされています。

製品番号	サイズ	重量	ウエストベルト	レッグループ
C022BA00	S	460 g	71 - 77 cm	47 - 57 cm
C022BA01	M	485 g	77 - 84 cm	51 - 61 cm
C022BA02	L	515 g	84 - 92 cm	54 - 64 cm



LUNA

ルナ

¥12,650 (税込)

ハーネス『ルナ』は女性の体形に合わせてデザインされています。テクニカルマウンテニアリング、トラッドクライミング、マルチピッチクライミングに最適で、調節可能なレッグループにより、多様な体形と全てのシーズンに対応します。厚みのあるレッグループとウエストベルトにより、自由な動きを妨げずに最大限の快適性を実現しています。5つのギアループにより、クライミングに必要なギアを全て携帯でき、また行動中にアクセスしやすくデザインされています。

製品番号	サイズ	重量	ウエストベルト	レッグループ
C035BA00	XS	440 g	65 - 71 cm	46 - 56 cm
C035BA01	S	470 g	71 - 77 cm	51 - 61 cm
C035BA02	M	495 g	77 - 84 cm	54 - 64 cm



SAMA

サマ

¥11,000 (税込)

スポーツクライミングのためにデザインされたハーネス『サマ』は、インドア、アウトドアの両方で快適に使用できます。柔軟性のあるレッグループは調節が不要で、柔軟でフロント部分が細い形状のウエストベルトはムーブを妨げません。4つのギアループには必要な装備をラッキングするのに十分なスペースがあります。

製品番号	サイズ	重量	ウエストベルト	レッグループ
C021BA00	S	385 g	71 - 77 cm	48 - 53 cm
C021BA01	M	415 g	77 - 84 cm	52 - 57 cm
C021BA02	L	445 g	84 - 92 cm	55 - 60 cm



SELENA

セレナ

¥11,000 (税込)

ハーネス『セレナ』は女性の体形に合わせてデザインされています。スポーツクライミングのためにデザインされ、インドア、アウトドアの両方で快適に使用できます。柔軟性のあるレッグループは調節が不要で、柔軟でフロント部分が細い形状のウエストベルトはムーブを妨げません。4つのギアループには必要な装備をラッキングするのに十分なスペースがあります。

製品番号	サイズ	重量	ウエストベルト	レッグループ
C055BA00	XS	370 g	65 - 71 cm	48 - 53 cm
C055BA01	S	390 g	71 - 77 cm	52 - 57 cm
C055BA02	M	420 g	77 - 84 cm	55 - 60 cm



CORAX

コラックス

¥9,020 (税込)

『コラックス』はオールラウンドに使用できるハーネスです。快適性が高く使いやすく、クライミング、マウンテニアリング用にデザインされています。4つのギアループには必要な装備をラッキングするのに十分なスペースがあります。カラーは3種類。様々な体格のユーザーに対応できるよう、2種類のサイズがあります。

3つのカラー：グレー(C051AA)、ブルー(C051BA)、ターコイズ(C051CA)

製品番号	サイズ	重量	ウェストベルト	レッグループ
C051AA00				
C051BA00	1	470 g	65 - 96 cm	48.5 - 59 cm
C051CA00				
C051AA01				
C051BA01	2	520 g	76 - 107 cm	57 - 67 cm
C051CA01				



MACCHU®

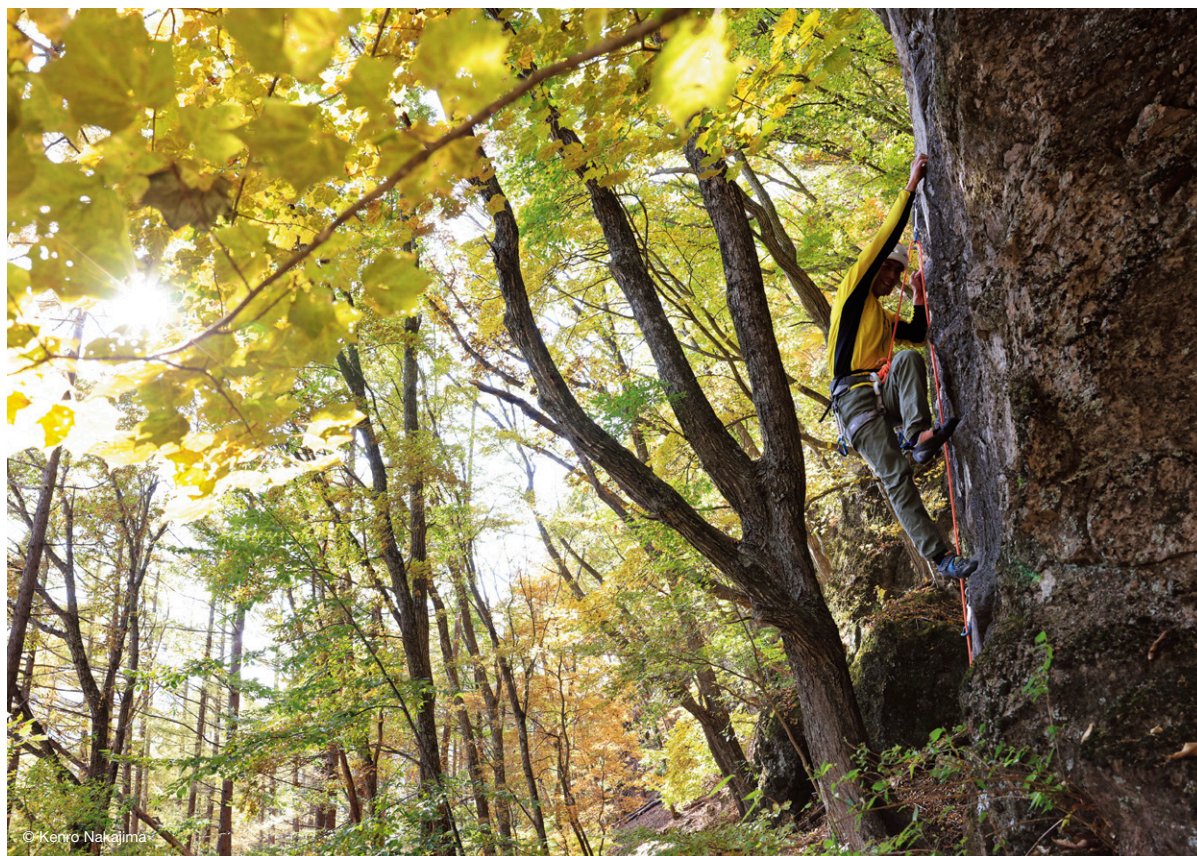
マチュ

¥7,480 (税込)

『マチュ』はクライミングのためにデザインされた、体重40kg未満の子供用ハーネスです。幅広い調節機能、ショルダーストラップ『ボディ』との併用により、子供の成長やクライミングレベルに合わせて、トップロープからリードクライミングまで対応します。2つのダブルバックバックルにより、子供の成長に応じた均一なフィット感、タインポイントとギアループの正しい位置を維持することができます。本体とは異なるカラーのビレイループにより、ビレイデバイスが正しくセットされているかを、素早く確認できます。

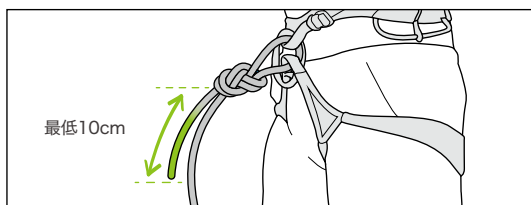
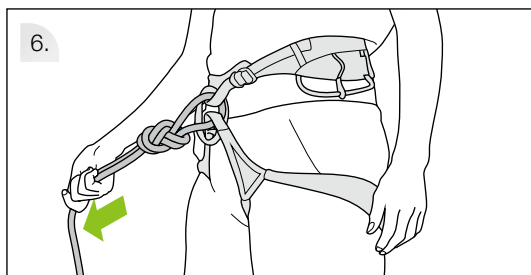
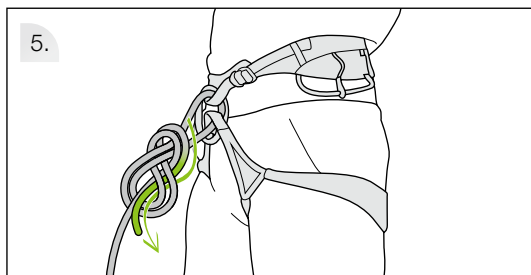
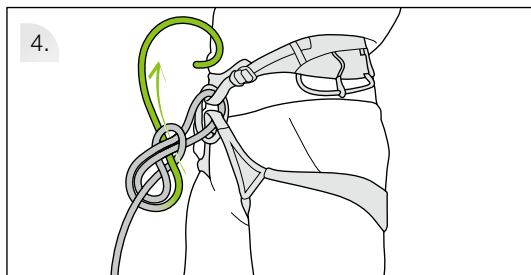
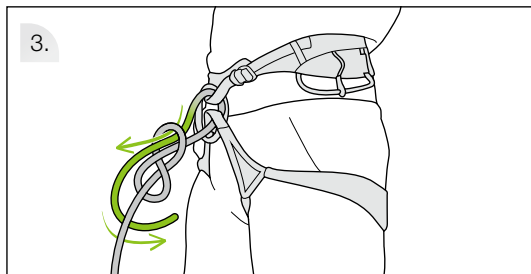
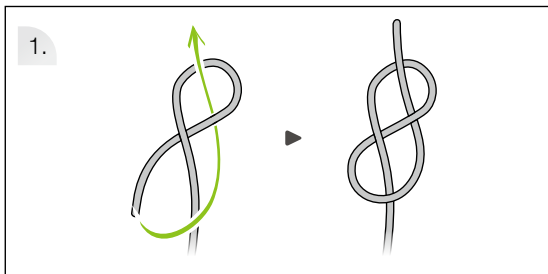
2つのカラー：ブルー(C015AA00)、バイオレット(C015AA01)

製品番号	重量	ウェストベルト	レッグループ
C015AA00			
C015AA00	335 g	54 - 64 cm	34 - 44 cm
C015AA01			

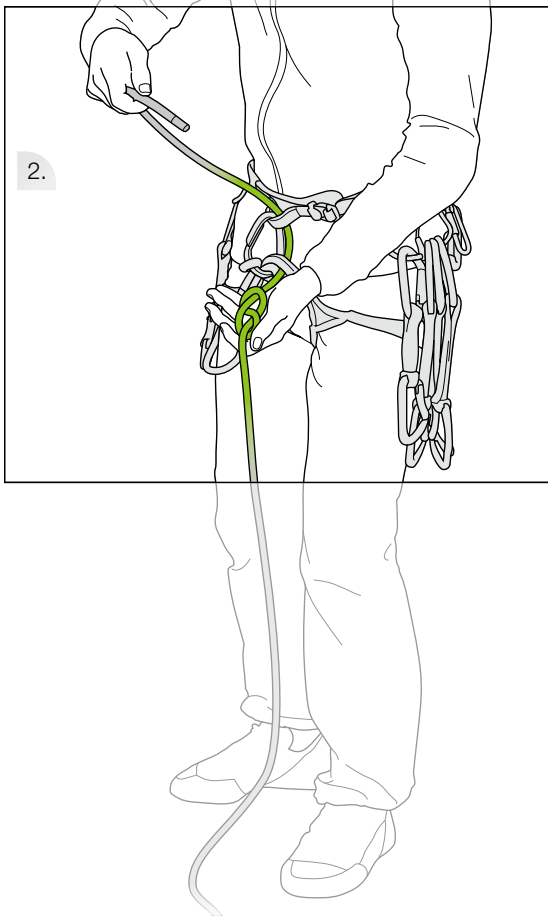


© Kenro Nakajima

エイトノットの結び方



必ず結び目をしっかりと締めてください。





© Ko Ima

Ropes

	 VOLTA 9.2 mm	 ARIAL 9.5 mm	 CONTACT 9.8 mm	 MAMBO 10.1 mm
ロープタイプ	マルチタイプロープ	シングルロープ		
高難度スポーツクライミング	★★★★	★★★★	★	★
スポーツクライミング	★★	★★★★	★★★★	★★★★
インドアクライミング	★	★	★★	★★★★
マルチピッチクライミング	☆	☆	☆	

★★★★ 最適

★★ 適

★ 可

☆ 可 (状況に応じて、懸垂下降用のセカンドロープと一緒に使用する必要があります)



© Masazumi Sato



VOLTA® 9.2 mm

ボルタ

9.2 mm のシングルロープ『ボルタ』は、クライミング、マウンテンアリングで求められる軽量性を備えています。デュラテックドライ加工により、あらゆる環境で高い性能を発揮し、長期間にわたって使用できます。高いグリップ性と操作性により、扱いやすいロープです。ユーザーのニーズに応じて、マウンテンアリングのクラシックルート用に 30 m からマルチピッチクライミング用に 100 m まで、複数の長さから選択できます。

製品番号	長さ	カラー	価格
R35AO 030	30 m	オレンジ	¥17,050 (税込)
R35AO 050	50 m	オレンジ	¥29,700 (税込)
R35AN 050		ブラック	
R35AO 060	60 m	オレンジ	¥35,200 (税込)
R35AN 060		ブラック	
R35AO 070	70 m	オレンジ	¥40,700 (税込)
R35AN 070		ブラック	
R35AO 080	80 m	オレンジ	¥44,000 (税込)
R35AN 080		ブラック	
R35AO 100	100 m	オレンジ	¥56,100 (税込)

ARIAL® 9.5 mm

アリアル

軽量で耐久性の高い 9.5 mm シングルロープ『アリアル』は、ロック、アルパインクライミングのためにデザインされています。デュラテックドライ加工により、あらゆる環境で高い性能を発揮し、長期間にわたって使用できます。厚い外皮で保護されているため、課題に繰り返しトライするクライマーに最適です。高いグリップ性と操作性により、扱いやすいロープです。

製品番号	長さ	カラー	価格
R34AC 060	60 m	レッド	¥34,100 (税込)
R34AD 060		ブルー	
R34AC 070	70 m	レッド	¥37,400 (税込)
R34AD 070		ブルー	
R34AC 080	80 m	レッド	¥41,800 (税込)
R34AD 080		ブルー	



CONTACT® 9.8 mm

コンタクト

『コンタクト 9.8 mm』はインドアと岩場で使用するためにデザインされたシングルロープです。軽さと耐久性のバランスに優れ、様々な使い方ができます。高いグリップ性と操作性により、扱いやすく、ビレイデバイスとの併用に適しています。厚い外皮により高い耐久性を有しています。

製品番号	長さ	カラー	価格
R33AC 030	30 m	ブルー	¥13,750 (税込)
R33AD 040	40 m	グリーン	¥18,150 (税込)
R33AC 060	60 m	ブルー	¥30,250 (税込)
R33AD 060		グリーン	
R33AC 070	70 m	ブルー	¥34,100 (税込)
R33AD 070		グリーン	
R33AC 080	80 m	ブルー	¥37,400 (税込)
R33AD 080		グリーン	

MAMBO® 10.1 mm

マンボ

シングルロープ『マンボ 10.1 mm』は、直径が大きいため、インドア、ロッククライミングの両方で安心して使用できます。10.1 mm の直径により高いグリップ性を発揮するため、扱いやすく、ビレイデバイスとの併用に適しています。厚い外皮により高い耐久性を有しています。

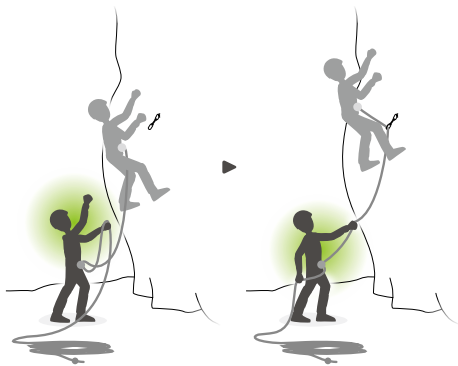
製品番号	長さ	カラー	価格
R32AC 050	50 m	ターコイズ	¥23,100 (税込)
R32AD 050		グリーン	
R32AC 060	60 m	ターコイズ	¥26,400 (税込)
R32AD 060		グリーン	
R32AC 070	70 m	ターコイズ	¥30,800 (税込)
R32AD 070		グリーン	

クライマーのビレイ

ルートの出だしではクライマーをスポットします



最初のクイックドローにクリップするまではスポットしてください



最初の数クリップまでは特に注意し、動ける体勢を取りましょう

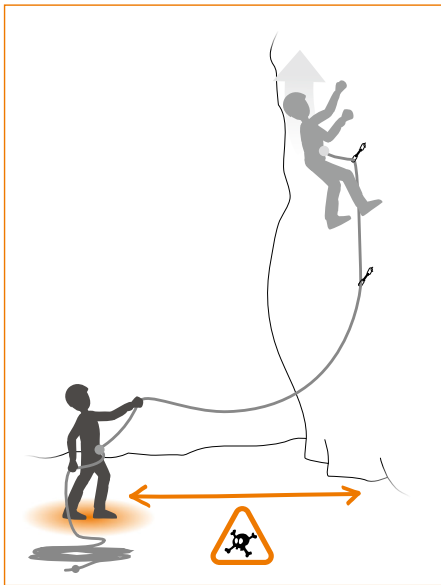


クライマーのビレイ

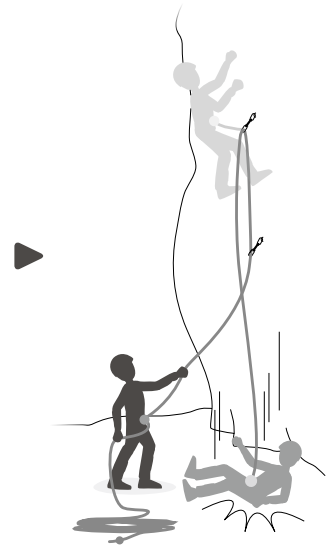
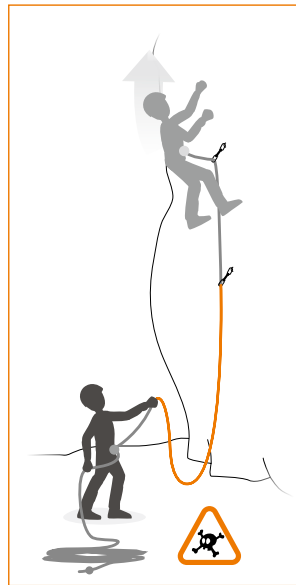
通常のビレイポジション



© Kenro Nakajima

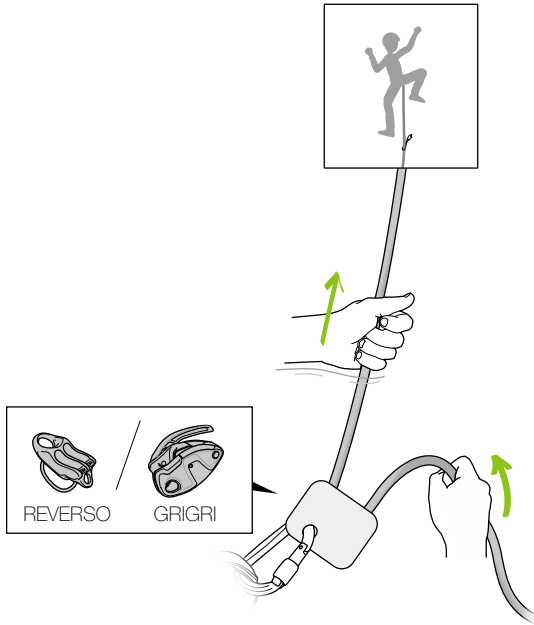


または

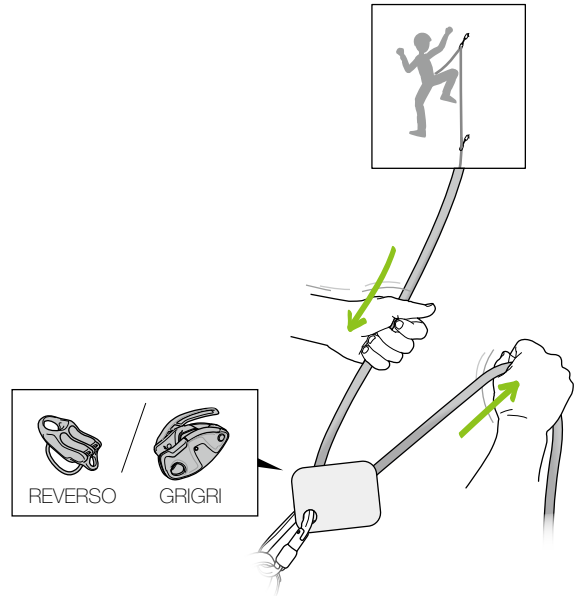


クライマーのビレイ

技術：ロープを繰り出す

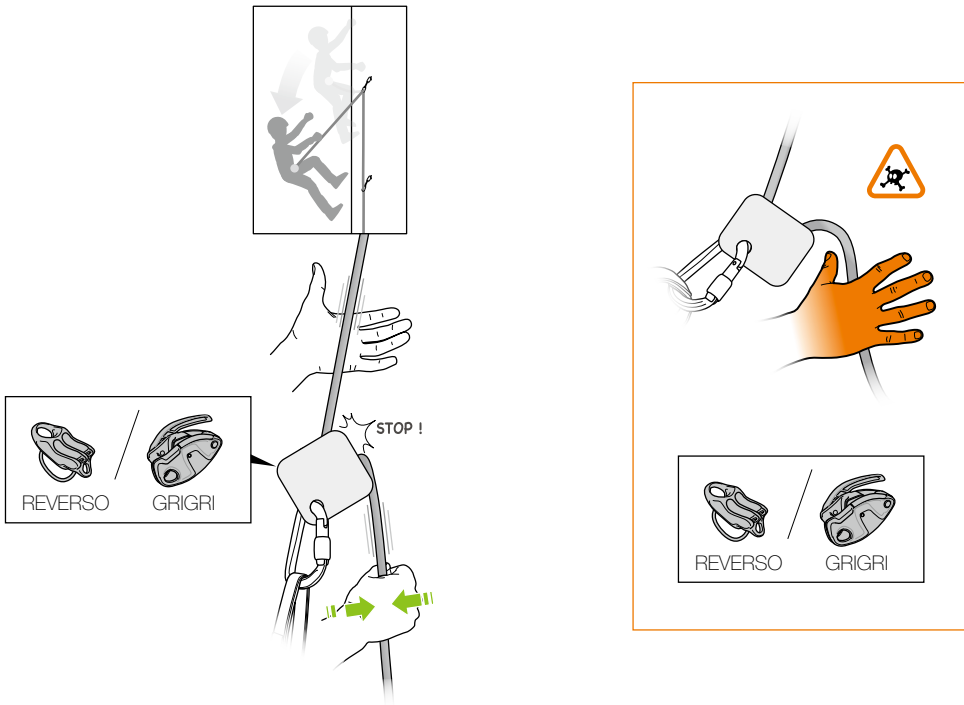


技術：ロープをたぐる

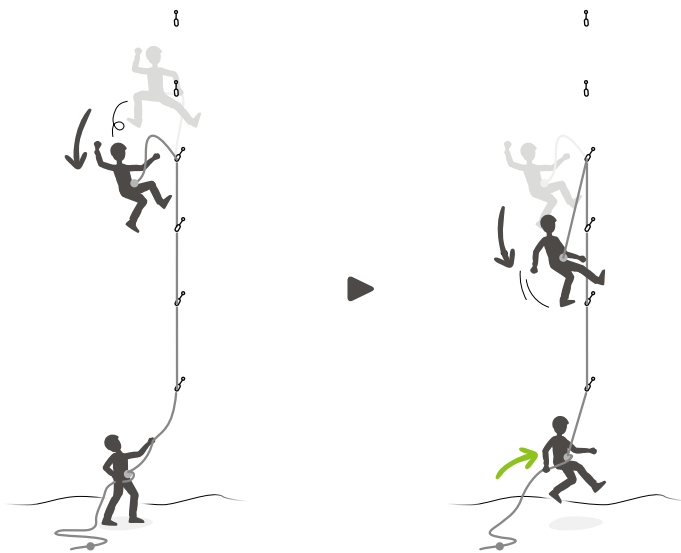


クライマーのビレイ

技術：墜落を止める

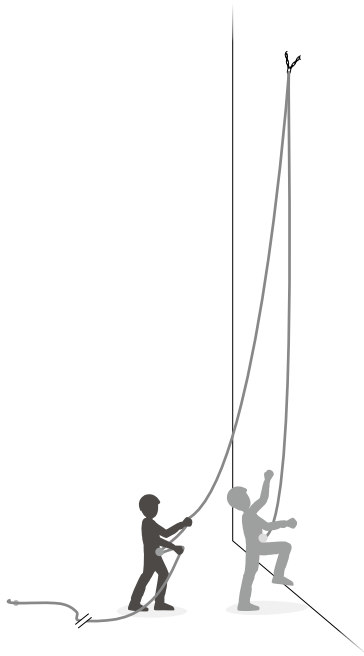


クライマーにかかる衝撃を緩和するため、ダイナミックビレイ（引かれる方向に小さくジャンプするか、前方に少し動く）をしてください。

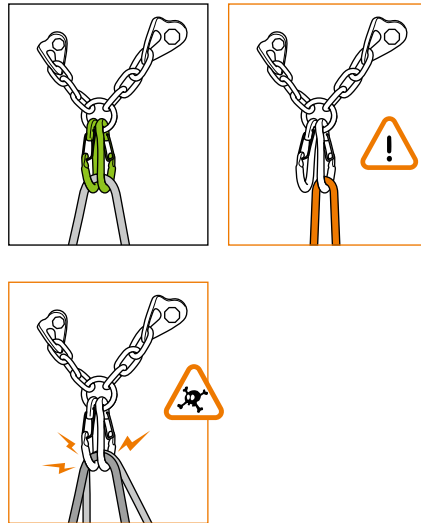


トップロープのビレイ

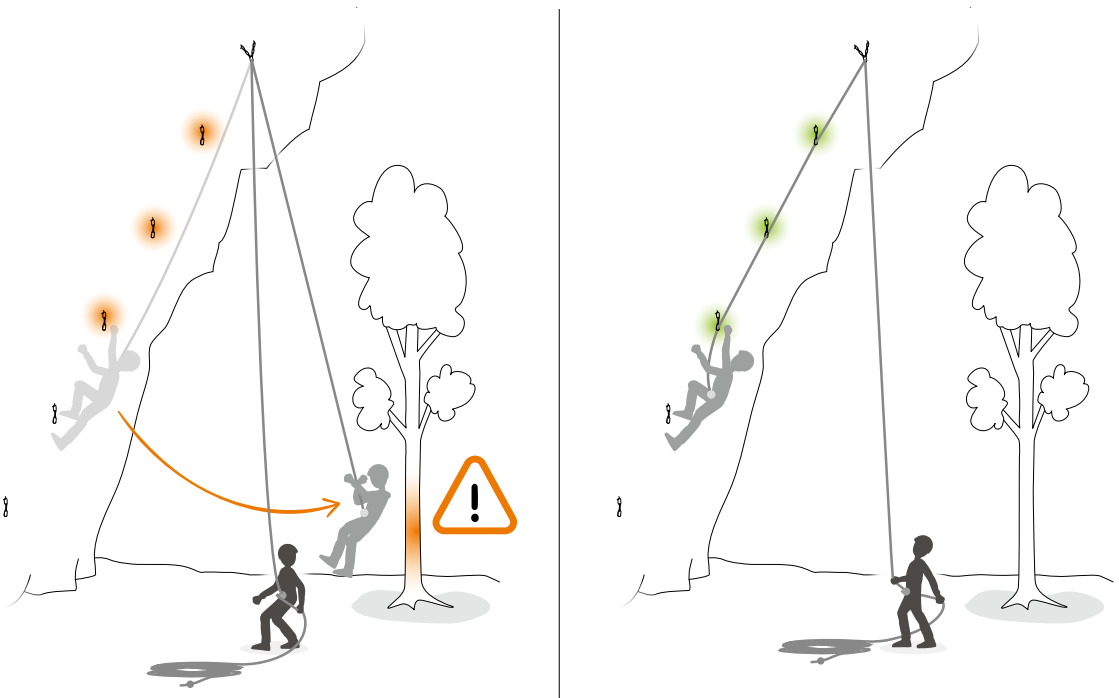
トップロープがセットされた状態



ビレイ点にトップロープをセットする



オーバーハング：ロープがクイックドロウにクリップされた状態で登る





© Kenro Nakajima

Belay Devices



GRIGRI+



GRIGRI



REVERSO



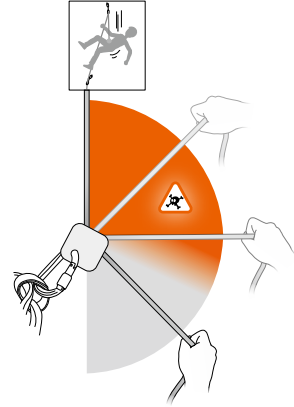
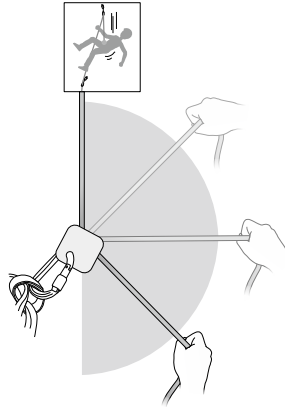
VERSO

タイプ

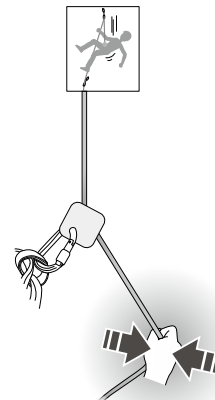
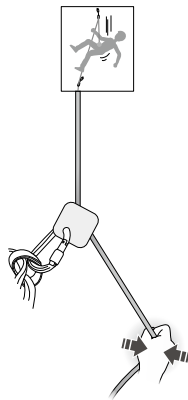
ブレーキアシスト機能付きビレイデバイス

通常のビレイデバイス / ディッセンダー

制動がかかる手の位置



制動手に求められる握力



スペック

パニック防止機能と
トップロープモード

快適な下降が可能

ビレイステーションからセカ
ンドのビレイ、2本のロープ
での懸垂下降が可能

コンパクトかつ軽量で2本の
ロープでの懸垂下降が可能



GRIGRI+

グリグリプラス

¥16,060 (税込)

『グリグリ+』は初心者を含む全てのクライマー向けのビレイデバイスです

- 8.5 mm 以上のシングルロープで使用でき、8.9 ~ 10.5 mm 径のロープにおいて最適に使用可能
- ハンドルでロープの流れを適切にコントロール
- パニック防止機能付のハンドル
- トップロープのビレイに最適なモードを搭載

製品番号	カラー	重量
D13A G	グレー	
D13A AG	オレンジ	200 g
D13A VI	バイオレット	



GRIGRI

グリグリ

¥11,660 (税込)

『グリグリ』はビレイ経験者のために、ジムと岩場の両方で使用するためにデザインされた、ブレーキアシスト機能付きビレイデバイスです。コンパクトかつ軽量で、8.5 ~ 11 mm のシングルロープで使用できます。ブロックアシスト機能により、ビレイ中やハングドック中、墜落を止める際に高い操作性を発揮します。ハンドルでカムによるロックを解除する仕組みにより、優れた下降のコントロールが可能です。

製品番号	カラー	重量
D014BA00	グレー	
D014BA01	レッド	175 g
D014BA02	ブルー	



REVERSO

ルベルソ

¥4,400 (税込)

軽な『ルベルソ』はシングル、マルチピッチのクライミングや登山のためにデザインされた多機能なビレイデバイス / ディッセンダーです。ルベルソモードでは、マルチピッチで2人までのセカンドクライマーをビレイする際にブレーキアシスト機能が働きます。幅広いロープ径に対応します: シングルロープ (8.5 ~ 11 mm)、ハーフロープ (7.1 ~ 9.2 mm)、ツインロープ (6.9 ~ 9.2 mm)。ロープスロットの丸みを帯びたデザインにより、ロープの流れがスムーズで摩擦が抑えられます。

製品番号	カラー	重量
D017AA00	グレー	
D017AA01	グリーン	57 g
D017AA02	レッド	



VERSO

ベルソ

¥3,080 (税込)

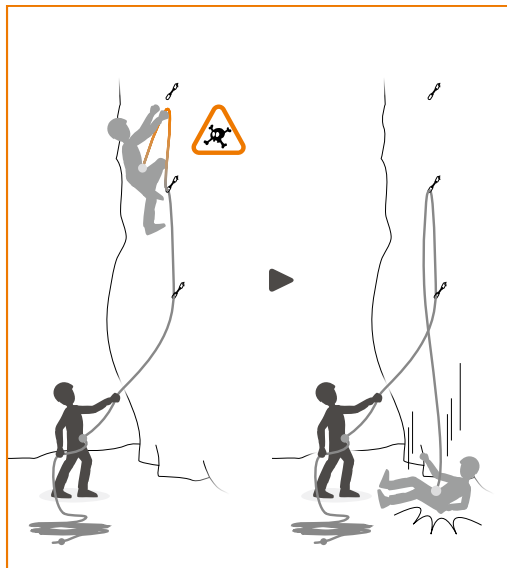
『ベルソ』はベツルの最軽量ビレイデバイスです。幅広いロープ径に対応します: シングルロープ 8.5 ~ 11 mm、ハーフロープ 7.1 ~ 9.2 mm、ツインロープ 6.9 ~ 9.2 mm。直感的で使いやすいため、ジムや岩場でのビレイ方法を学ぶのに最適です。ロープスロットの丸みを帯びたデザインにより、ロープの流れがスムーズで摩擦が抑えられます。

製品番号	カラー	重量
D019AA00	グレー	
D019AA01	グリーン	55 g

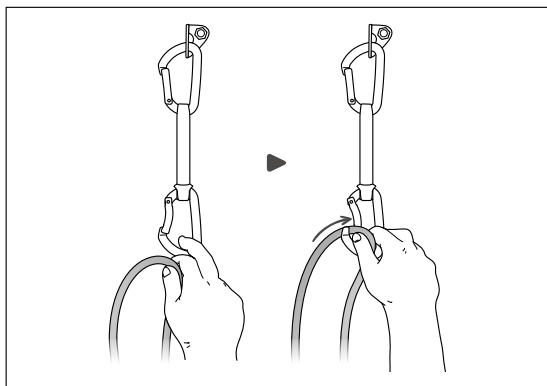
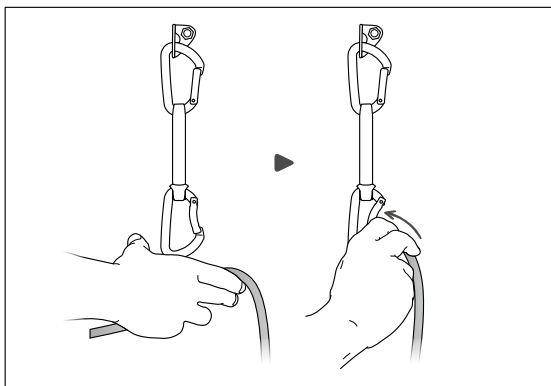
登り始めたら
クリップ



© Masazumi Sato

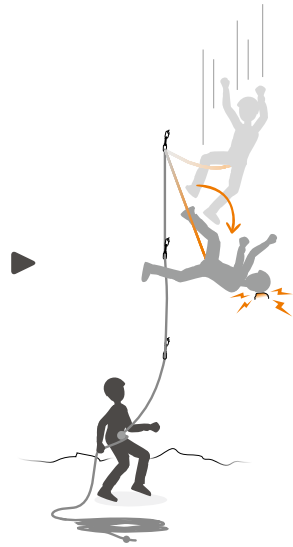


最も一般的なクリップ方法（他の方法もあります）



登り始めたら
注意点

ロープと壁との間に脚を入れない



© Masazumi Sato

Carabiners and Quickdraws



ANGE FINESSE

アンジュフィネス

超軽量、コンパクトで耐久性の高いクイックドロ―『アンジュフィネス』は、アルパインクライミングや1グラムでも軽量化したいようなクライミングのためにデザインされています。「モノフィル」キーロックシステムとH型断面構造により、カラビナ『アンジュ』は超軽量で最適な重量対強度比を実現しています。高強度かつ人間工学に基づくデザインにより、スリング『フィネス』は高いグリップ性能を発揮します。付属の『ストリング』により、クイックドロ―のロープをかける側のカラビナが正しい位置に維持され、クリップしやすくなります。2つの長さで2つの異なるカラビナサイズがあります。

製品番号	長さ	アンジュ	重量	価格
M057AA00	10 cm	S+S	63 g	¥3,960 (税込)
M057AA01	17 cm	S+S	66 g	¥4,235 (税込)
M057BA00	17 cm	S+L	72 g	¥4,235 (税込)
M057CA00	17 cm	L+L	78 g	¥4,235 (税込)

SPIRIT EXPRESS

スピリットエクスプレス

¥3,575 (税込)

人間工学に基づいてデザインされた軽量クイックドロ―『スピリットエクスプレス』はスポーツクライミングでのスタンダードと言えます。ストレートゲート側はつかみやすく、ゲートに刻まれた溝とキーロックシステムにより、クリップ、アンクリップがしやすくデザインされています。ベントゲート側はロープがかかりやすく、効率的なクリップが可能です。人間工学に基づいてデザインされたスリング『エクスプレス』の形状は、つかみやすく作られています。

2種類の長さがあります：11 cm、17 cm

製品番号	長さ	重量
M053AA00	11 cm	93 g
M053AA01	17 cm	100 g

DJINN AXESS

ジンアクセス

¥2,860 (税込)

信頼性、耐久性の高いクイックドロ―『ジンアクセス』はロッククライミングに最適です。カラビナ『ジン』はロープとの接地面が広くっており、ロープドラッグによる摩擦が抑えられるため、カラビナとロープ両方を長く使用できます。ベントゲート側はロープがかかりやすく、効率的なクリップが可能です。クリップ、アンクリップ時に引っかかりにくいキーロックシステムを採用しています。

2種類の長さがあります：12 cm、17 cm

製品番号	長さ	カラー	重量
M060CA00	12 cm	ブルー	107 g
M060CA01		バイオレット	
M060CA02	17 cm	ブルー	113 g



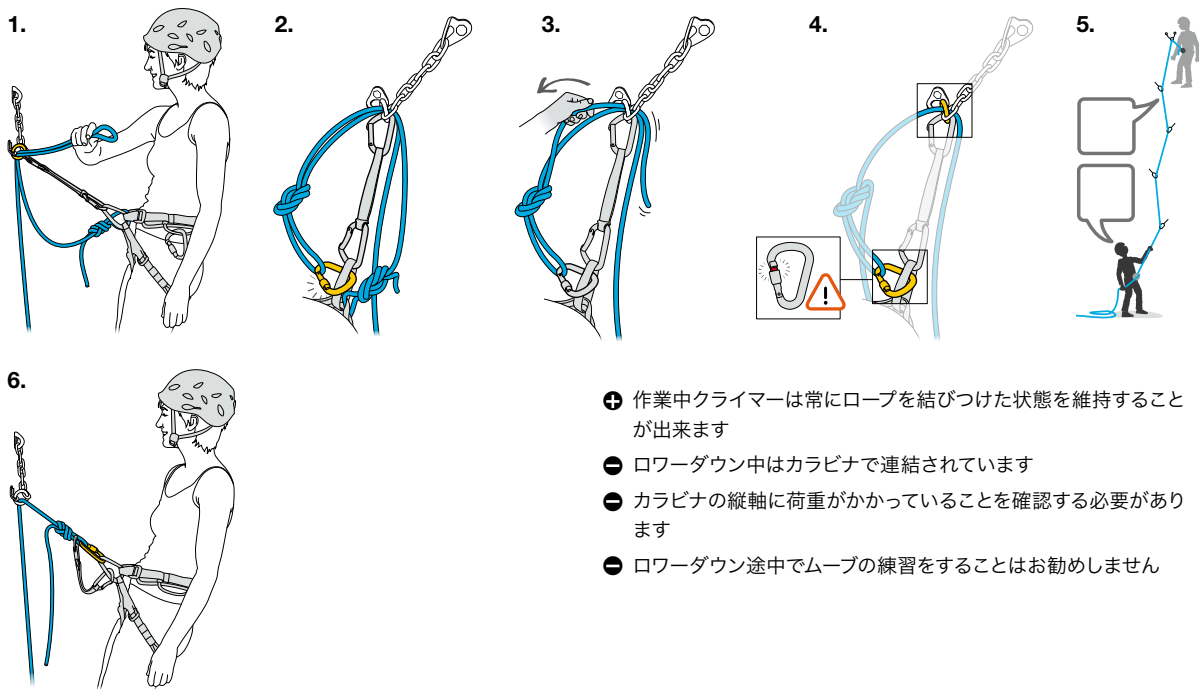
© Kenro Nakajima



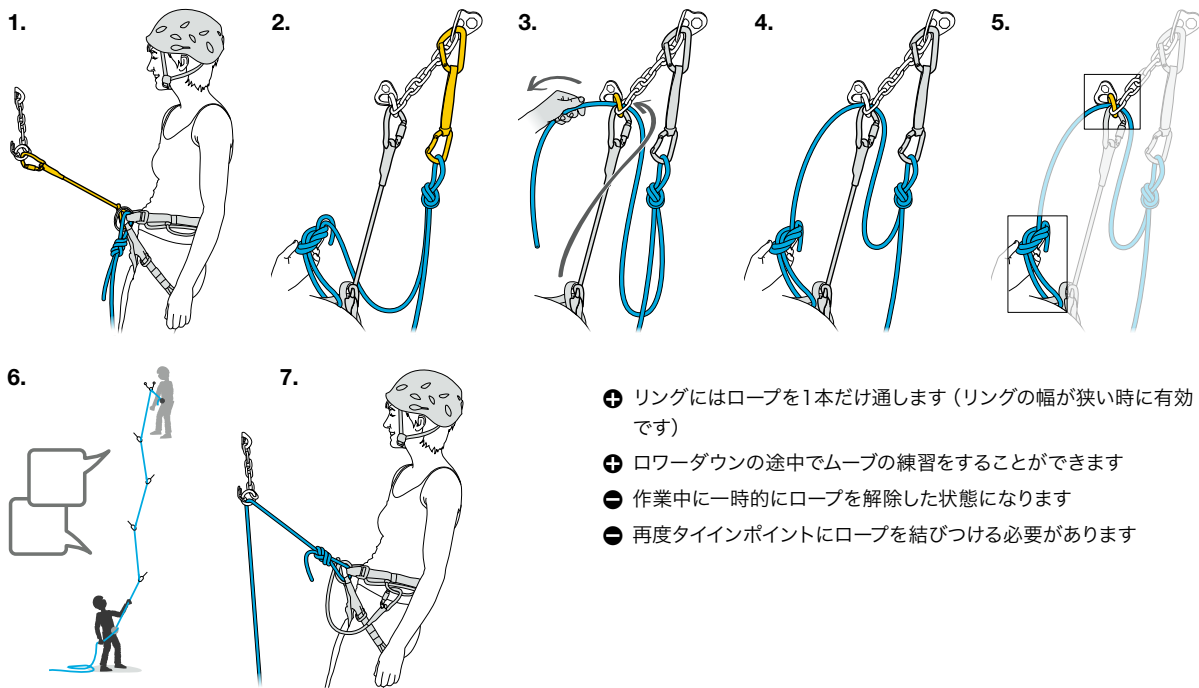
© Masazumi Sato

ローダーダウンのセット

方法1：カラビナを連結してローダーダウン



方法2：ロープを結び替えてローダーダウン



いずれの方法で行うにしても、クライマーが作業している間もビレイヤーはビレイを継続し、末端側のロープから手を離さないことが重要です



© Kenro Nakajima



CONNECT ADJUST L034AA00

コネクトアジャスト

¥5,940 (税込)

クライミング、マウンテニアリング用にデザインされた『コネクトアジャスト』は、アンカーで自己確保をとるための調節型ポジショニングランヤードです。調節型アームにより、使いやすい長さに調節することができます。人間工学に基づく調節器「アジャスト」により、片手で素早くアームの長さを調節可能です。

調節型アームの長さ 15 ~ 95 cm
重量 125 g



DUAL CONNECT ADJUST L035BA00

デュアルコネクトアジャスト

¥7,480 (税込)

マルチピッチクライミング、マウンテニアリング用にデザインされた『デュアルコネクトアジャスト』は、アンカーでの自己確保や懸垂下降用システムをセットするための調節型ダブルポジショニングランヤードです。調節型アームにより、使いやすい長さに調節することができます。人間工学に基づいたローブクランプ『アジャスト』により、素早く簡単に片手で調節できます。

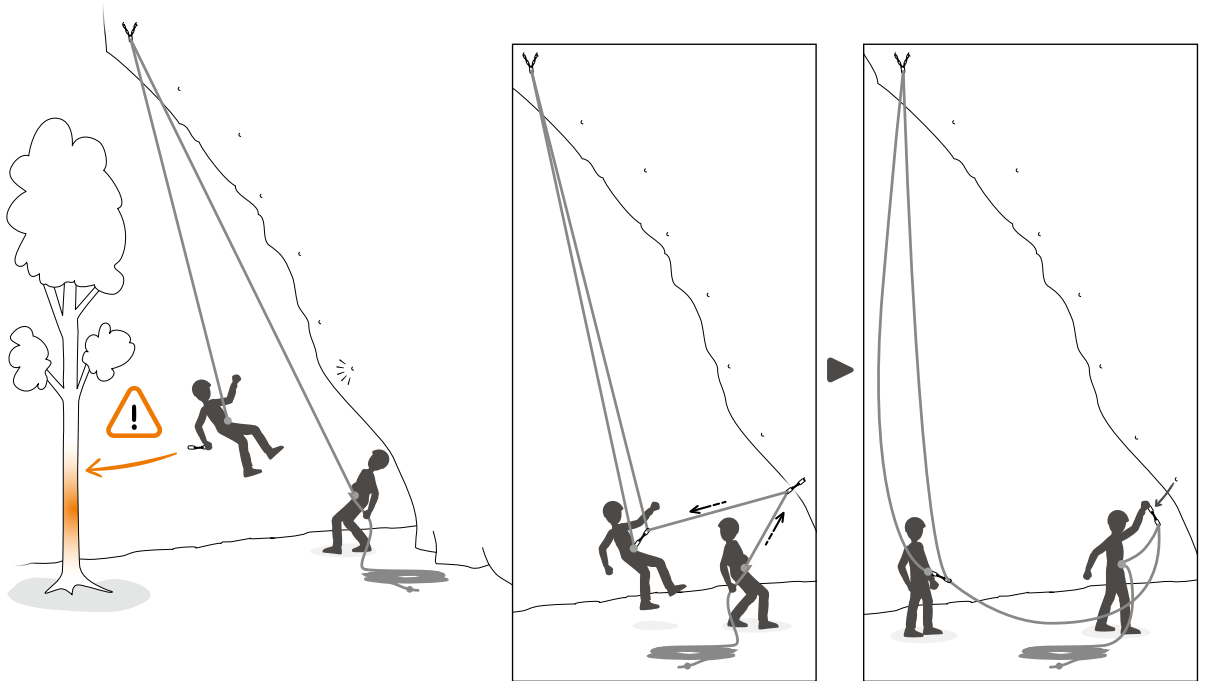
固定アームの長さ 45 cm
調節型アームの長さ 15 ~ 95 cm
重量 160 g

ローダウンにおけるクイックドロアの回収

地面に近づいたら、最後のクイックドロアを外す前に、自分とビレイヤー側のロープを連結しているクイックドロアを外す必要があります。



障害物を避けることができず、またクイックドロアを地上から回収できる場合は、最後のクイックドロアを残したままでクライマーを地面まで下ろすことができます。この方法は、クイックドロアの位置が高くない、あるいは回収が難しい場合に行うことができます。





© Masazumi Sato



© Kenro Nakajima



SIROCCO® シロッコ

超軽量ヘルメット

¥16,830 (税込)

シロッコは軽量性と保護性能の両立を求めるクライマー、登山者のニーズに応えるためにデザインされました。後頭部をより広くカバーする形状により、頭部の保護が強化されています。最適なフィット感と優れた通気性により、高い快適性を提供します。

製品番号	カラー	サイズ	頭囲	重量
A073AA00	ホワイト	S/M	48-58 cm	160 g
A073AA01		M/L	53-61 cm	170 g
A073BA00	ブラック	S/M	48-58 cm	160 g
A073BA01		M/L	53-61 cm	170 g



METEOR メテオ

軽量で装着感に優れたヘルメット

¥12,650 (税込)

クライミング、登山、スキーツアー用にデザインされたヘルメット『メテオ』は、軽量、コンパクト、そして優れた通気性により、季節を問わず快適に使用することができます。また『メテオ』はスキーツアー用として初めてCE認証を受けたヘルメットです（アルペンスキー用ヘルメットのEN1077規格の要件は満たしていません）。

製品番号	カラー	サイズ	頭囲	重量
A071AA02	レッド	S/M	48-58 cm	225 g
A071AA03		M/L	53-61 cm	240 g
A071CA00	ブラック	S/M	48-58 cm	225 g
A071CA01		M/L	53-61 cm	240 g



BOREO® ボレオ

耐久性に優れた多用途なヘルメット

¥8,580 (税込)

汎用性と耐久性に優れた『ボレオ』は、クライミングやマウンテンアライジング、ケイビング、ヴィアフェラータ、キャニオニング等、様々なアクティビティで使用できます。ハイブリット構造により、コンパクトさと頭部の保護を両立し、前部、側部、後部からの衝撃に対する保護性能を強化しています。最適なボリューム感、通気孔を大きくとることでより、あらゆるアクティビティで高い快適性を発揮します。

製品番号	カラー	サイズ	頭囲	重量
A042AA00	ホワイト	S/M	48-58 cm	285 g
A042AA01		M/L	53-61 cm	295 g
A042EA00	グレー	S/M	48-58 cm	285 g
A042EA01		M/L	53-61 cm	295 g
A042FA00	ブルー	S/M	48-58 cm	285 g
A042FA01		M/L	53-61 cm	295 g
A042GA00	オレンジ	S/M	48-58 cm	285 g
A042GA01		M/L	53-61 cm	295 g
A042HA00	レッド	S/M	48-58 cm	285 g
A042HA01		M/L	53-61 cm	295 g



BOREA® ボレア

耐久性に優れた女性用ヘルメット

¥8,580 (税込)

女性用にデザインされたヘルメット『ボレア』は、耐久性、汎用性が高く、クライミング、登山、ケイビング、ヴィアフェラータ、キャニオニング等に最適です。女性用のデザインおよびサイジング、髪を束ねた状態で装着できるヘッドバンドにより、女性に最適なヘルメットです。ハイブリット構造により、コンパクトさと頭部の保護を両立し、前部、側部、後部からの衝撃に対する保護性能を強化しています。最適なボリューム感、通気孔を大きくとることでより、あらゆるアクティビティで高い快適性を発揮します。

製品番号	カラー	サイズ	頭囲	重量
A048AA00	ホワイト			
A048BA00	ターコイズ	-	52-58 cm	295 g
A048CA00	バイオレット			



© Kenro Nakajima



© Kenro Nakajima

チョークバッグ		製品番号	カラー	重量
	BANDI バンディ ¥2,310 (税込) シリンダー型チョークバッグ	S038BA00	グレー	75 g
		S038BA01	ターコイズ	
	SAKA サカ ¥3,080 (税込) エルゴノミクスデザインのチョークバッグ	S039BA00	ブルー	80 g
		S039BA01	バイオレット	
チョーク		製品番号	価格(税込)	重量
	POWER CRUNCH パワーランチ チョークパウダー	P22AS 100	¥605	100 g
		P22AS 200	¥1,045	200 g
	POWER BALL パワーボール チョークボール	P22AB 040	¥605	40 g
	POWER LIQUID パワーリキッド 液体チョーク	P22AL 200	¥1,485	200 ml

グローブ



CORDEX コーデックス
 ¥7,150 (税込)
 ゴートスキン製軽量ビレイグローブ

製品番号	カラー	サイズ	重量
K52 XST		XS	100 g
K52 ST	タン	S	105 g
K52 MT		M	115 g
K52 SN	ブラック	S	105 g
K52 MN		M	115 g

クライミングバッグ



BUG バグ
 ¥8,580 (税込)
 ワンデイのマルチピッチクライミング用バックパック

製品番号	カラー	容量	重量
S073AA00	グレー	18 ℓ	525 g
S073AA01	オレンジ		



KLIFF クリフ
 ¥7,920 (税込)
 取外し可能なロープタープ内蔵スポーツクライミング用バックパック

製品番号	カラー	容量	重量
S010AA00	グレー	36 ℓ	750 g
S010AA01	レッド		



TARP タープ
 ¥2,200 (税込)
 岩場の砂、泥、雪、水などからロープを保護し、ルート間を移動可能な
 軽量大型タープ

製品番号	容量	重量
S012AA00	140 cm x 140 cm	280 g



© Kenro Nakajima



© Masazumi Sato

クライミングに最適なヘッドランプ

	 ワイドビーム	 ミックスビーム	 赤色光	 赤色点滅	 ロック機能	 充電式	 乾電池	 IPX4 防滴型	 重量
 BINDI®	●		●	●	●	●		●	35 g
 ACTIK® CORE	●	●	●	●	●	●	● (単四電池3本)	●	75 g

多用途：読書からクライミング・トレランまで、多目的に対応

操作性：直感的なボタン操作

軽量コンパクト：35g と軽量（ビンディ）でポケットの中や首にぶら下げても邪魔にならない

高出力、長時間：

読書や短距離の歩行に適した明るさ（6 lm）で連続 50 時間照射（ビンディ）

夜間行動に十分な明るさ（100 lm）で連続 8 時間照射（アクティクコア）

USB 充電：付属の USB コードにより宿泊先や移動中の車で充電可能

ロック機能：ザックの雨蓋などで不意の点灯を防止



BINDI ビンディ

¥6,380 (税込)

E102AA02 グリーン

E102AA01 オレンジ

E102AA00 ブラック



照射レベル	照射力	照射距離	照射時間	リザーブ
弱	6 lm	6 m	50 h	-
中	100 lm	23 m	3 h	1h30
強	200 lm	36 m	2 h	



ACTIK CORE アクティクコア

¥8,800 (税込)

E099GA01 レッド

E099GA00 ブラック



照射レベル	照射力	照射距離	照射時間	リザーブ
弱	6 lm	8 m	130 h	-
中	100 lm	45 m	8 h	2 h
強	450 lm	90 m	2 h	3 h



クライマーの装備 (奥村優の例)



- ① **タープ**・ロープタープ：ロープを結ぶ箇所が色分けされているので、末端を見分けるのに便利です。
※ロープタープは⑩『クリフ』バックパックに付属
- ② **ボルタ 9.2 mm**・ロープ：国内のスポーツルートに行く時はこれの 60m を使っています。
- ③ **スピリットエクスプレス**・クイックドロ：クリップがしやすくある程度軽いので、これをメインに使っています。スリングが適度にしなやかなので、ねじれても戻る良さがあります。
- ④ **グリグリ**・ビレイデバイス：基本スポーツしかなないので、これを使うことが多いですね。マルチで持って行くこともあります。中学生になるぐらいからずっとこれなので、安心してビレイできます。
- ⑤ **ルベルソ**・ビレイデバイス：マルチピッチ、トラッド、ジムのスクールで子供をビレイする時に使います。支点にかかる衝撃荷重を考慮してトラッドの時は必ずルベルソにしています。カラビナはアタッチです。
- ⑥ **クライミングシューズ**：複数のモデルを使い分けています。つま先勝負の時やリードの時は主にスポルティバの『スクワマ』ですが、ヒールを掛けやすいようにかかとの部分をカスタマイズしています。ボルダグの時はスポルティバの『ソリューション』、スカルバの『インスティンクト VS ウィメンズ』、アンパレルの『レグルス』の4足を使っています。
- ⑦ **コーデックス**・グローブ：寒いと手袋をしますが、夏は素手の場合もあります。手がぬめりやすいので、チョークアップしながらビレイすることもあります。
- ⑧ **サカ**・チョークバック：他に物を入れたりしないので、シンプルで軽いモデルが良いですね。小さいブラシを常に付けています。手が入れやすいし深さが適度なので素早くチョークアップできます。
- ⑨ **サマ**・ハーネス：今メインで使っているハーネスです。もっと軽いハーネスもありますが、丈夫さ、安心感、包まれているようなフィット感が良いですね。
- ⑩ **フィンガーボード**：バチ (ウソピアガ) が出しているものを買ったのですが、1本指を足したりして自分で使いやすいように作り変えています。リードだけでなくボルダグでもよく使っています。
- ⑪ **ピンディ**・ヘッドランプ：暗い中で登る時は、軽くてコンパクトなのに明るい『ピンディ』を使います。USB 充電できるので、ポケットに入れておくともキャンプの時も便利です。
- ⑫ **アクティク**・ヘッドランプ：アプローチが長い場合など、より明るさで照射時間が欲しいときは『アクティク』を使います。バッテリーには USB 充電ができる『コア』を使っています。
- ⑬ **指ケア用セット**：手指の止血用にニチバンのテーピング、乾燥を抑えるための G-FREAK のクリーム、やすり、かみそりを持っています。
※ G-FREAK は奥村が働くクライミングジム「KO-WALL」のオリジナルブランド
- ⑭ **パワーリキッド**：液体チョーク：手に長く残ってくれるので、リードや長いボルダグはこれを使っています。
- ⑮ **G-FREAKの液体チョーク**：松脂不使用の液体チョークです。手のコンディションを整えたい時はこれを使います。カチ課題もこれですね。アルコール度数が高くほとんどエタノールなので、手の油分を取ってとても乾燥するので、コンディション勝負の時やボルダグはこれです。
- ⑯ **G-FREAKのチョーク**：細かい系ではなくちょっと粗く、手にしっかり残るチョークです。コスパが良い (200g で 550 円) ののもウリですね。
- ⑰ **クリフ**・バックパック：アプローチが長い時は他のザックを使っていますが、それ以外は『クリフ』を使っています。
- ⑱ **軽食**：その日の気分がポテチの時もあるし、エナジーバーの時もあります。『POW BAR』は1本で一日過ごせるので、オススメです。これだけあれば最低限足りるので、難しいのに挑戦するときはこれを持って行きます。食べ過ぎると眠くなっちゃうので。飲み物はだいたい水です。
- ⑲ **焼き石セット**：冬の寒い時には手を温めるために持って行きます。ストーブ、石を置いて焼くための道具、あとはサンタリーニャで拾ったマイ石です。
- ⑳ **マグマ**・カイロ：焼き石の代わりにカイロを使う時もあります。



クライミング

ペツルは常に、熱意のあるクライマーとただ楽しいひと時と人との交流を求めるクライマー両方のために、岩場とクライミングジムでの新しいソリューションを考えています

© Sam Bié



ケイビング

地下空間の探検はペツルのルーツと言えます。ペツルにとって初めてのヘッドランプ、ロープクランプ、下降器を開発して以来、ペツルは50年以上にわたり、洞窟探検家たちと深い関係性を築いてきました

© Rémi Flament



Access
the
inaccessible®



アイスクライミング

アイスクライミングはとてもテクニカルで、特殊な用具を必要とします。ガリー、クローウォール、氷瀑等の不安定な場所を登る際には、冒険的な要素が強くなります

© Austin Schmitz



ナイトランニング

家を出て都会の歩道やトレイルに踏み出しましょう。日常生活を別の視点で見たり、自然に近づいたり、あるいはただトレーニングの目的で走りましょう

© Marc Daviet



マウンテニアリング

山頂に到達し最高の経験をするために、雪、氷、岩で行動するための技術を総動員し、また最適な用具を選ぶ必要があります

© Frank Kretschmann



キャニオニング

ハイキング、クライミング、急流での泳ぎがひとつになったキャニオニングは、この数年で夏のシーズンに限らない主要なアウトドアアクティビティになりました

© Sam Bié



夜間のアウトドアアクティビティ

日々の生活を離れ、夜間や週末に自然の中に入りましょう。星や野生動物を観たり、ただ家族や友人と焚火を囲んで過ごしたりすることで、一日がより長く素晴らしいものになります

© Marc Daviet



ヴィアフェラータ

ヴィアフェラータは、岩壁に取り付けられたケーブル、はしご、足場を辿る、最も気軽に垂直の世界を体験できるアクティビティで、よりテクニカルなアクティビティへの入門として適しています

© Sam Bié

Access the inaccessible[®]



© ALTERIA - Masazumi Sato / Cover: © ALTERIA - Masazumi Sato

ペツル **2022** ロッククライミングに行こう！

製品の仕様・デザイン・価格等については予告なく変更される場合があります。
すべてのペツル製品および技術情報は以下のホームページでご確認いただけます。

ALTERIA CO., LTD.

株式会社アルテリア

〒350-1305 埼玉県狭山市入間川2-37-1

Tel: 04-2969-1717

alteria.co.jp



[f petzl.alteria](https://facebook.com/petzl.alteria)

